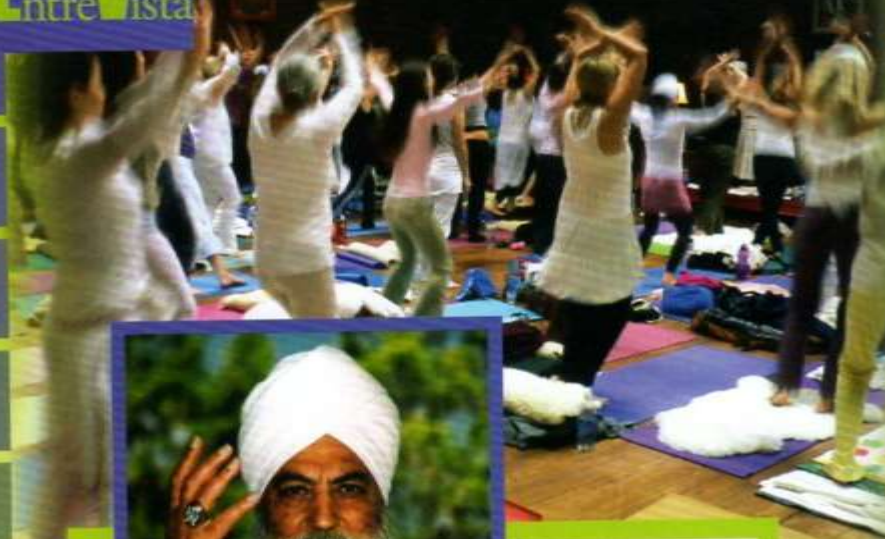


EntreVista



Ser un Maestro en la Era de Acuario

Una entrevista con Dev Amrit y Gurujodha

¿Qué significa ser un Maestro en la tradición de Kundalini yoga?

Yogi Bhan llegó a Estados Unidos en 1969 con un solo propósito, el de crear Maestros. Su manera de formar a los primeros maestros fue inesperada aunque típica de un Master, les decía a sus alumnos: "oye tú... ve a Chicago y comienza a enseñar Kundalini Yoga", ¡cuando tal vez esa persona había tomado sólo una clase de yoga en su vida! Esto refleja la esencia de las enseñanzas de Kundalini Yoga, las cuales se basan en la auto-iniciación. Ha llegado el momento de despertarnos a nuestra propia conciencia, de dar a luz a la sabiduría interna y aprender de nuestra propia experiencia.

¿En qué se diferencia Kundalini Yoga de los demás yogas?

Kundalini Yoga es el camino más rápido y eficaz para alcanzar un entendimiento profundo y coherente de lo que significa vivir como un Ser Humano. La práctica de Kundalini Yoga combina posturas, respiraciones y mantras con el objetivo de limpiar el subconsciente, fortalecer el sistema físico y abrir el corazón. Con esta fuerza y claridad puedes hacer los cambios necesarios en tu vida para vivir como realmente deseas.

¿Cuál es la mejor manera de profundizar en las enseñanzas de Kundalini yoga?

Enseñar es la mejor manera de aprender. Cuando sientes que la yoga te da fuerza, paz y te conecta con tu espíritu, es el momento de llevar tu práctica a otro nivel. La formación de Maestros de Kundalini Yoga es la manera más eficaz de profundizar e integrar el arte y la ciencia milenaria de Kundalini Yoga en tu vida diaria.

¿Para quién es la Formación de Maestros de Kundalini Yoga?

La formación de Maestros de Kundalini Yoga, Nivel 1, es para todos –practicantes nuevos, practicantes experimentados y maestros de otros estilos de yoga-, porque estas enseñanzas cruzan todas las fronteras, culturas, edades, y son válidas para todo el mundo y en cualquier esfera de la vida. Para tomar esta formación no necesariamente tienes que querer dar clases de yoga, puede ser que sólo quieras crecer como ser humano y aprender a inspirar a los demás a través de tu fuerza y tu paz interior.

¿Cómo está estructurada esta Formación, y quién la imparte?

La Formación se llevará a cabo un fin de semana al mes a lo largo de 10 meses, empezando en septiembre de 2009 y terminando en junio de 2010. Siete fines de semana serán en Casa Ananda, un centro de yoga hermoso en la Ciudad de México, y los otros tres serán en Xic Xanac, un desarrollo ecoturístico construido en una antigua hacienda en Zacatlán, Puebla. La maestra que guía la Formación es de Estados Unidos, y se llama Tarn Taran Kaur; hoy es una de las autoridades en Kundalini Yoga, y viaja por todo el mundo impartiendo talleres, cursos y conferencias. ௐ൬

Para el programa completo de esta Formación visita www.ramakundalini.com o llama al 0445536504323.

Links acerca de Kundalini Yoga:

KRI (Kundalini Research Institute): www.kriteachings.org

IKYTA (encuentra un maestro de Kundalini Yoga en México): www.kundalinimexico.com



Aprende a vivir en plenitud



"Te acompañaremos en el arte de conocer lo mejor de tu espíritu, a encontrar la sabiduría, el equilibrio y la paz interior que necesitas para descubrir tu fuerza interna"

centro holístico

- Distintos tipos de yoga para todas las etapas de la vida.
- Yoga prenatal, postnatal, mamá y bebé, embarazo en conciencia.
- Niños: menores de 3 años, de 3 a 6 años y de 7 a 11 años.
- Meditación.
- Formación de maestros de yoga.
- Danza, expresión corporal y más...

